

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 22 " апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	соус	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	кисель мясной	180/5	5,5	6,6	27,9	192,0
	чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	10,1	42,0
	хлеб	30	2,0	0,0	14,0	71,0
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за Завтрак			10,5	10,0	61,8	389,5
Обед	винегрет	60	0,8	1,6	4,4	38,1
	Рассольник					
	с маринованными овощами	200/5	2,2	4,4	15,0	108,5
	говядина тушеная	170	15,6	18,5	18,5	306,7
	картофель из пюре	200	0,1	0,1	25,6	104,2
	хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,9	24,6	92,0	696,5
Итого за день			34,4	34,6	153,8	1086,0